

OCTUBRE

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
SOPA	Sopa de espinacas y papa	Sopa de pasta	Sopa de verduras	Sopa de pasta	Arroz verde
PLATO FUERTE	Brochetas de carne con cebolla y jitomate	Hamburguesas	Tinga de pollo	Ensalada de atún	Pastel Azteca
GUARNICION	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Pepinos en tiras	Tostadas	Frijoles
POSTRE	Arroz con leche	Fruta de temporada	Arroz con leche	Fruta de Temporada	Gelatina
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
SOPA	Sopa de pasta	Arroz verde	Espagueti verde	Sopa de pasta	Espagueti rojo
PLATO FUERTE	Milanesa de res	Albóndigas de pollo	Milanesa de pollo	Tortas de papa	Hot dogs
GUARNICION	Ensalada mixta	Frijoles	Ensalada mixta	Frijoles	Ensalada mixta
POSTRE	Fruta de temporada	Manzana	Ensalada de manzana	Gelatina	Fruta de temporada
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
SOPA	Espagueti verde	Arroz blanco con elote	Consome de pollo con verduras	Sopa de verduras	Sopa de pasta
PLATO FUERTE	Bistec asado, tortilla	Picadillo de res	Pollo al pastor	Tacos dorados de pollo	Croquetas de Atún
GUARNICION	Ensalada mixta	Frijoles	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
POSTRE	Ensalada de manzana	Fruta de temporada	Gelatina	Galletas Marías	Fruta de temporada
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
SOPA	Arroz blanco con elote	Sopa de pasta	Sopa de lentejas		
PLATO FUERTE	Bistec en salsa de jitomate con papa y zanahoria	Ensalada de atún	Milanesa de pollo		
GUARNICION	Ensalada mixta	Tostadas	Ensalada mixta		
POSTRE	Manzana	Galletas Marías	Fruta de temporada		

