



MENÙ NOVIEMBRE

	LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
SOPA	Sopa de pasta	Arroz blanco con elote	Espagueti Rojo	Sopa de verduras	Sopa de pasta
PLATO FUERTE	Milanesa de Res	Albóndigas de pollo	Pescado empanizado	Tacos dorados de pollo	Ensalada de atún
GUARNICION	Calabacitas a la mexicana	Frijoles	Ensalada mixta	ensalada mixta	Papas salteadas
POSTRE	Manzana/ Pera	Plátano/ Guayaba	Arroz con leche	Durazno en almíbar	Gelatina
	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
SOPA	Consome de pollo con verduras	Arroz rojo	Sopa de pasta	Arroz blanco con elote	Espagueti blanco
PLATO FUERTE	Tinga de pollo	Picadillo de res	Papas al horno con jamón y queso	Coliflor en salsa de jitomate con queso panela	Milanesa de res
GUARNICION	Ensalada mixta	Frijoles	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Papas salteadas
POSTRE	Maíz Palomero	Plátano	Galletas Marías	Manzana/ Pera	Fruta de temporada
	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
SOPA		Arroz rojo	Arroz blanco con elote	Sopa de pasta	Espagueti rojo
PLATO FUERTE		Albóndigas de pollo	Pastel mixteco	Milanesas de pollo empanizada	Hamburguesas
GUARNICION		Frijoles	Frijoles	Ensalada mixta	Papas salteadas
POSTRE		Fruta de temporada	Fruta de temporada	Arroz con leche	Ciruelas/ Papaya
	LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
SOPA	Sopa de pasta	Sopa de Lentejas	Consome de pollo con verduras	Arroz Rojo	
PLATO FUERTE	Ensalada de atún	Milanesa de res	Pollo a las finas hierbas	Tinga de pollo	
GUARNICION	Papas salteadas	Verdura al vapor gratinadas	Ensalada mixta	Frijoles	
POSTRE	Galletas Marías	Fruta de temporada	Manzana con canela	Gelatina	

