



# COLEGIO WALDEN DOS

BIENESTAR AL APRENDER

MENÙ

JULIO

	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<b>SOPA</b>	Consomé de pollo con verduras	Arroz verde y verduras	Sopa de pasta	Consomé de pollo con verduras	Espagueti rojo
<b>PLATO FUERTE</b>	Tacos dorados de pollo	Albóndigas de res	Pastel mixteco	Pollo relleno de espinacas y queso panela	Croquetas de atún
<b>GUARNICION</b>	Ensalada mixta	Frijoles	Ensalada mixta	Frijoles	Ensalada mixta
<b>POSTRE</b>	Galletas Marías	Gelatina	Plátanos con crema	Maíz Palomero	Duraznos en almíbar
	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<b>SOPA</b>	Sopa de pasta	Arroz blanco con elote	Espagueti Rojo	Sopa de verduras	
<b>PLATO FUERTE</b>	Milanesa de Res	Albóndigas de res	Pescado a la plancha	Tacos de queso panela	
<b>GUARNICION</b>	Calabacitas a la mexicana	Frijoles	Ensalada mixta	Frijoles	
<b>POSTRE</b>	Manzana/ Pera	Plátano/ Guayaba	Papaya/ Melón	Durazno en almíbar	
	LUNES 15				
<b>SOPA</b>	Consomé de pollo con verduras				
<b>PLATO FUERTE</b>	Tinga de pollo				
<b>GUARNICION</b>	Ensalada mixta				
<b>POSTRE</b>	Maíz Palomero				