



COLEGIO WALDEN DOS

BIENESTAR AL APRENDER

MENÙ

ABRIL

	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
SOPA	Espagueti blanco	Arroz blanco con elote	Consomé de pollo con verduras	Sopa de pasta	Sopa de pasta
PLATO FUERTE	Milanesa de pollo	Picadillo de res	Pollo en jitomate con nopales	Tacos de papa	Croquetas de Atún
GUARNICION	Papas salteadas	Frijoles	Ensalada mixta	Frijoles	Ensalada mixta
POSTRE	Ensalada de manzana	Fruta de temporada	Gelatina	Galletas Marias	Fruta de temporada
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
SOPA	Arroz blanco con elote	Consomé de pollo con verduras	Sopa de pasta	Sopa de espinacas y papa	Arroz rojo
PLATO FUERTE	Bistec en salsa de jitomate con papa y zanahoria	Pollo a las finas hierbas	Milanesa de res	Papa al horno con jamón y queso	Lasagna Vegetariana
GUARNICION	Ensalada mixta	Frijoles	Papas salteadas	Ensalada mixta	Frijoles
POSTRE	Manzana/Pera	Galletas Marias	Fruta de temporada	Arroz con leche	Gelatina
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
SOPA	Consomé de pollo con verduras	Arroz verde y verduras	Sopa de pasta	Consomé de pollo con verduras	<p>CONSEJO TÉCNICO ESCOLAR</p>
PLATO FUERTE	Tacos dorados de pollo	Albóndigas de res	Pastel mixteco	Pollo relleno de espinacas y queso panela	
GUARNICION	Ensalada mixta	Frijoles	Ensalada mixta	Frijoles	
POSTRE	Galletas Marias	Gelatina	Plátanos con crema	Maíz Palomero	
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
SOPA	Sopa de pasta	Arroz blanco con elote		Sopa de verduras	Sopa de pasta
PLATO FUERTE	Milanesa de Res	Albóndigas de res		Tacos de queso panela	Ensalada de atún
GUARNICION	Calabacitas a la mexicana	Frijoles		Frijoles	Papas salteadas
POSTRE	Manzana/ Pera	Plátano/ Guayaba		Durazno en almíbar	Gelatina