



| | |
|--|---|
| <p>ABRIL</p>  | <p>“La resiliencia se entiende como la capacidad del ser humano para hacer frente a las adversidades de la vida, superarlas y ser transformado positivamente por ellas.”.</p> <p style="text-align: right;"><i>Edith Grotberg</i></p> |
| <p>TIPS de Dirección Académica</p>  | <p>Cuando tienes capacidad de resiliencia, aprovechas tus fortalezas para enfrentar los retos y desafíos, la resiliencia no hará que tus problemas desaparezcan, pero te dará la capacidad de ver más allá de ellos, de disfrutar de la vida y de controlar mejor tus emociones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conéctate. Construye relaciones fuertes y positivas. • Haz que cada día tenga sentido. Haz algo que te dé una sensación de logro y propósito todos los días. • Aprende de la experiencia. Recuerda las habilidades y estrategias que te ayudan en los momentos difíciles y utilízalas. • Mantén la esperanza. No puedes cambiar el pasado, pero siempre puedes mirar hacia el futuro. Aceptar e incluso anticipar el cambio hace más fácil adaptarse y ver los nuevos retos. • Cuídate. Atiende a tus propias necesidades y sentimientos. Participa en actividades y pasatiempos que disfrutes. • Sé proactivo. No ignores tus problemas. En cambio, averigua lo que hay que hacer, haz un plan y toma medidas. |
| <p>25 al 29 de Marzo</p> | <p>Receso de actividades, no habrá servicio de oficinas.</p> |
| <p>1° al 5 de Abril</p> | <p>Horario de Oficinas 9:00 a 14:00</p> |
| <p>8</p> | <p>Regresamos a las actividades en horarios normales de entrada. Los recibiremos con alegría.</p> <p>Ceremonia Cívica. PRISMaS: “Salud: Hábitos y cuidados” a cargo de DA.</p> |
| <p>9, 10, 11, 16, 17, 18, 23, 24, 25 y 30.</p> | <p>Atención Plena General. 9:55 AM. Practicando juntos para fomentar el Bienestar.</p> |
| <p>12</p> | <p>Viernes de Construcción de la felicidad. PRISMaS: Salud. Hábitos y cuidados.</p> |
| <p>15</p> | <p>Ceremonia Cívica. GRIT: “Crecimiento” a cargo de Venados grises.</p> |
| <p>16</p>  | <p>Salida a Pedregal Tema: Esfuerzo.</p> <p>Uniforme de bienestar, con bloqueador solar y gorra (marcado con su nombre).</p> <p>Hagamos un alto en el camino, conectando con la naturaleza.</p> |
| <p>18</p>  | <p>Taller de padres ponente Lic. Claudia Cruz C. 8:15 am.</p> <p style="text-align: center;">"Padres atentos, hijos autónomos"</p> <p>Se enviará encuesta para reservar asistencia</p> |

| | |
|---------|---|
| 19 | Viernes de Construcción de la felicidad. Trabajando del modelo: GRIT: "Crecimiento" |
| 22 | Junta Padres de Familia Seguimiento académico 3° primaria Castores 8:10 |
| | Ceremonia Cívica. GRIT: "Resiliencia" a cargo de Conejos Grises. |
| 23 | Junta Padres de Familia Seguimiento académico 2° primaria Ardillas 8:10 |
| 24 | Junta Padres de Familia Seguimiento académico 1° primaria Conejos 8:10 |
| 26 | Consejo Técnico Escolar. Suspensión de labores por indicación de SEP |
| 29 | Ceremonia Cívica. GRIT: "Integridad" a cargo de Águilas. |
| 30 | <p style="text-align: center;">¡Feliz día del niño!</p> <p>En mi olimpiada conozco mis fortalezas de niño que me ayudarán a desarrollar mis habilidades para construir mi sueño</p> <p>Celebremos juntos éste día, ven con ropa deportiva y disfrutemos.</p> |
| 1° Mayo | Suspensión de labores por indicaciones de SEP. |



NOTA TESORERIA: Estimados Padres de Familia, gracias por su puntualidad esto nos permite cumplir en tiempo y forma con nuestros compromisos.

Les recuerdo que por cada familia que recomiende; usted obtiene un descuento en colegiaturas del 10% para el ciclo escolar 2024-2025.

COLEGIATURAS ABRIL: Fechas límite de pago de colegiatura es el miércoles 10 de abril. Para el mes de mayo aproveche el descuento del 3% por pago anticipado en su colegiatura antes del jueves 25 de abril.

Les informamos que el colegio permanecerá cerrado la semana del 25 al 29 de marzo, reanudando operación el día 1 de abril. El horario de atención del 1 al 5 es de 9 a.m. a 2 p.m. retomando el horario normal el 8 de abril de 8 a.m. a 3 p.m.

Podrán ingresar a la página del colegio <https://waldenc.sigeclick.mx/portal/login> con su clave y contraseña para ver su estado de cuenta en el cual encontrarán la cantidad a pagar ya con el descuento aplicado.

También pueden realizar su pago directamente en el Banco BBVA BANCOMER mediante transferencia, efectivo o cheque (**favor de incluir en referencia y/o concepto el nombre de su pequeño**) es muy importante que nos envíe su comprobante de pago al correo caja@waldendos.edu.mx, para su aplicación oportuna.

ATENTAMENTE

LA DIRECCIÓN

P-PF-40