MENU NOVIEMBRE

COLEGIO WALDEN DOS
FELICIDAD AL APRENDER

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
SOPA	DÍA	Arroz verde	Sopa de pasta	Sopa de verduras	Espaguetti rojo
PLATO FUERTE	DE	Albóndigas de res	Pastel azteca	Tinga de pollo	Croquetas de atún
GUARNICIÓN	MUERTOS	Frijoles	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Verduras al vapor
POSTRE		Gelatina	Plátanos con crema	Fruta de temporada	Duraznos en almíbar

Rubik Beastly

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SOPA	Sopa de pasta	Arroz rojo con verduras	Sopa de pasta	Sopa de verduras	Espaguetti rojo con verduras
PLATO FUERTE	Milanesa de res	Albóndigas de pollo	Ensalada de atún	Tacos de pollo	Enfrijoladas
GUARNICIÓN	Pepinos en tiras	Frijoles	Tostadas	Ensalada mixta	Ensalada mixta
POSTRE	Manzana	Plátano	Melón	Duraznos en almíbar	Fruta de temporada

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SOPA	DÍA	Arroz rojo	Espaguetti rojo	Consomé de pollo con garbanzos	Sopa de pasta
PLATO FUERTE	DE	Picadillo de res	Pescado empanizado	Pollo al pastor	Bistec asado, tortilla
GUARNICIÓN	LA	Frijoles	Calabacitas salteadas	Ensalada mixta	Pepinos en tiras
POSTRE	REVOLUCIÓN	Plátanos con crema	Melón	Manzana	Fruta de temporada

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
SOPA	Consomé de pollo con garbanzos	Arroz verde	Sopa de pasta	Sopa de espinaca y papa	CONSEJO
PLATO FUERTE	Entomatadas	Albóndigas de pollo	Tacos de frijol	Milanesas de pollo	TÉCNICO
GUARNICIÓN	Ensalada mixta	Frijoles	Ensalada mixta	Ensalada mixta	CONSEJO
POSTRE	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Naranja	Arroz con leche	TÉCNICO

vma