

SEPTIEMBRE

	LUNES 31 AGOSTO	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
SOPA		Arroz rojo con verduras	Sopa de pasta	Sopa de verduras	Arroz rojo con verduras
PLATO FUERTE		Albóndigas de pollo	Ensalada de atún	Tacos dorados de pollo	Enfrijoladas
GUARNICION		Frijoles	Tostadas	Ensalada mixta	Ensalada mixta
POSTRE		Plátano	Melón	Duraznos en almíbar	Fruta de temporada
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
SOPA	Consomé de pollo con garbanzos	Arroz rojo	Espagueti Rojo	Consomé de pollo con garbanzos	Sopa de pasta
PLATO FUERTE	Tinga de pollo	Picadillo de res	Pescado empanizado	Pollo al pastor	Bistec asado, tortilla
GUARNICION	Ensalada mixta	Frijoles	Calabacitas salteadas	Ensalada mixta	Pepinos en tiras
POSTRE	Palomitas	Plátanos con crema	Melón	Manzana	Fruta de temporada
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
SOPA	Consomé de pollo con garbanzos	Arroz verde		Sopa de espinacas y papa	Espagueti verde
PLATO FUERTE	Entomatadas	Albóndigas de pollo		Milanesa de pollo	Hamburguesas
GUARNICION	Ensalada mixta	Frijoles		Ensalada mixta	Ensalada mixta
POSTRE	Fruta de temporada	Fruta de temporada		Arroz con leche	Fruta de temporada
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
SOPA	Consomé de pollo con garbanzos	Espagueti rojo	Sopa de Lentejas	Arroz rojo	
PLATO FUERTE	Pastel azteca	Croquetas de atún	Bistec asado, tortilla	Tinga de pollo	
GUARNICION	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Pepinos en tiras	Frijoles	
POSTRE	Manzana con canela	Naranja	Fruta de temporada	Gelatina	
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1 OCTUBRE	VIERNES 2 OCTUBRE
SOPA	Consomé de pollo con garbanzos	Espagueti rojo	Sopa de Lentejas	Arroz rojo	Consomé de pollo con garbanzos
PLATO FUERTE	Pastel azteca	Croquetas de atún	Bistec asado, tortilla	Tinga de pollo	Pastel azteca
GUARNICION	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Pepinos en tiras	Frijoles	Ensalada mixta
POSTRE	Manzana con canela	Naranja	Fruta de temporada	Gelatina	Manzana con canela