



JUNIO

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
SOPA	Sopa de lentejas	Sopa de pasta	Consomé de pollo con garbanzos	Espagueti rojo	Arroz rojo con verduras
PLATO FUERTE	Pollo al pastor	Tortas de papa	Tacos dorados de pollo	Pescado empanizado	Enfrijoladas
GUARNICION	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
POSTRE	Fruta de temporada	Galletas Marías	Ensalada de manzana	Fruta de Temporada	Fruta de temporada
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
SOPA	Sopa de pasta	Sopa de pasta	Sopa de verduras	Sopa de espinacas y papa	Arroz verde
PLATO FUERTE	Ensalada de atún	Hamburguesas	Tinga de pollo	Brochetas de carne con cebolla y jitomate	Pastel Azteca
GUARNICION	Tostadas	Ensalada mixta	Pepinos en tiras	Ensalada mixta	Frijoles
POSTRE	Fruta de Temporada	Fruta de temporada	Arroz con leche	Arroz con leche	Gelatina
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
SOPA	Sopa de pasta	Arroz verde	Sopa de pasta	Consomé de pollo con garbanzos	Espagueti rojo
PLATO FUERTE	Tortas de papa	Albóndigas de pollo	Milanesa de res	Pollo a la bbq	Hot dogs
GUARNICION	Ensalada mixta	Frijoles	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
POSTRE	Palomitas	Manzana	Ensalada de manzana	Gelatina	Fruta de temporada
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
SOPA	Sopa de pasta	Arroz blanco con elote	Consomé de pollo con garbanzos	Sopa de verduras	
PLATO FUERTE	Croquetas de atún	Picadillo de res	Pollo al pastor	Tacos dorados de pollo	
GUARNICION	Ensalada mixta	Frijoles	Ensalada mixta	Ensalada mixta	
POSTRE	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Gelatina	Galletas Marías	
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
SOPA	Arroz blanco con elote	Sopa de pasta	Sopa de lentejas	Consomé de pollo con garbanzos	Arroz rojo
PLATO FUERTE	Bistec en salsa de jitomate con papa y zanahoria	Ensalada de atún	Milanesa de pollo	Entomatadas	Lasagna de carne molida
GUARNICION	Ensalada mixta	Tostadas	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Frijoles
POSTRE	Manzana	Galletas Marías	Fruta de temporada	Arroz con leche	Gelatina

