

ENERO					
	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
SOPA	Sopa de pasta	Arroz verde	Sopa de pasta	Consome de pollo con garbanzos	Espagueti rojo
PLATO FUERTE	Tortas de papa	Albóndigas de pollo	Milanesa de res	Pollo a la bbq	Hot dogs
GUARNICION	Ensalada mixta	Frijoles	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
POSTRE	Palomitas	Manzana	Ensalada de manzana	Gelatina	Fruta de temporada
	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
SOPA	Sopa de pasta	Arroz blanco con elote	Consome de pollo con garbanzos	Sopa de verduras	Espagueti verde
PLATO FUERTE	Croquetas de atún	Picadillo de res	Pollo al pastor	Tacos dorados de pollo	Bistec asado, tortilla
GUARNICION	Ensalada mixta	Frijoles	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
POSTRE	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Gelatina	Galletas Marías	Ensalada de manzana
	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
SOPA	Arroz blanco con elote	Sopa de pasta	Sopa de lentejas	Consome de pollo con garbanzos	Arroz rojo
PLATO FUERTE	Bistec en salsa de jitomate con papa y zanahoria	Ensalada de atún	Milanesa de pollo	Entomatadas	Lasagna de carne molida
GUARNICION	Ensalada mixta	Tostadas	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Frijoles
POSTRE	Manzana	Galletas Marías	Fruta de temporada	Arroz con leche	Gelatina
	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
SOPA	Sopa de verduras	Arroz verde	Sopa de pasta	Consome de pollo con garbanzos	
PLATO FUERTE	Tacos dorados de pollo	Albóndigas de res	Pastel azteca	Pollo a la bbq	
GUARNICION	Ensalada mixta	Frijoles	Ensalada mixta	Ensalada mixta	
POSTRE	Fruta de temporada	Gelatina	Plátanos con crema	Palomitas	

